

## 震災関連死の主な原因

平成24年7月12日

原因
1-1病院の機能停止による初期治療の遅れ
①系列の病院に搬送依頼するが断られた。過酷な寒さと食事困難、治療も受けられず。
②病院へ何度も診察を依頼したが断られる。
③震災後は入院していた病院の床に寝かされていた。その後避難所に移送され、医療行為を受けられなかった。
④救急車を呼んだが医者がいないため自宅で様子を見るように言われた。
⑤病院が7日間孤立し、電気、水道、食糧、着替えの衣服もなかった。
1-2病院の機能停止(転院を含む)による既往症の増悪
①病院職員がほとんど緊急避難してしまい、適切な治療を受けられない状況に陥った。
②看護師の手が回らず、適切な処置ができなかった。
③かかりつけの病院は治療ができなくなり、各自病院を探すように言われた。
④転院前の病院のカルテがない状態で看護を受けた。
⑤ライフラインが停止したため、適切な処置ができなかった。
⑥震災後は食事のままならず、点滴も余震の危険から外される状況。
1-3交通事情等による初期治療の遅れ
①ガソリンがなく病院に行けなかった。
②救急車を呼んだが、ガソリンがなく自力で運ぶよう要請があった。
③道路の決壊等で受診できず。
④救急車の到着が遅く、道ががたつき混んでいた。
⑤電気もなく、電話もつながらず、交通手段もないため医療機関での受診ができなかった。
2避難所等への移動中の肉体・精神的疲労
①避難した病院から2週間で別の病院へ転院させられた。
②胃ろう、寝たきりの人が、バスで8時間かけて避難した。
③座ったままの長時間の移動で心身ともにストレス衰弱。
④避難先が決まらず玄関先で長時間待機。
⑤避難所、親戚宅等を転々と避難。
3避難所等における生活の肉体・精神的疲労
①冷たい床の上に薄い毛布1枚を敷く。
②避難所の出入口付近にいたため足元のホコリにより不衛生な環境だった。
③寒いため布団の中にいることが多くなった。体も動かなくなり、食事も水分も取らなくなってきた。
④濡れた衣服のまま15日まで過ごした。
⑤避難先の自治体の賃貸住宅に入居。夏は避難元よりかなり暑く感じられ、体力も落ち、食欲もなくなって、腎臓が機能していないことが分かった。
⑥配給はされたが、普段から柔らかいものを飲食していたので、飲食できる量が少なかった。
⑦顆粒状の薬しか飲めないのに粒状の薬を処方されていた。
⑧断水でトイレを心配し、水分を控えた。

⑨避難所で、狭いスペースに詰め込まれ、精神、体力的に疲労困憊の状態。
⑩地震により、ケアセンターの2階病室ベッドより、1階フロアに集められ過ごしていた。
⑪足が悪くて1階を希望したのに入居したのは4階で不自由を訴えていた。
⑫旅館に二次避難後、定期的な運動をしなくなり、テレビを見ているだけのストレスだらけの生活になった。
⑬知らない場所、人の中での生活。
⑭家族とは別の避難生活で心細くなった。
⑮環境が変わり、心身ともに著しいストレス。
⑯集団生活など生活環境が精神的負担となり、不眠行動、せん妄の症状が出始め、精神薬を投与するが改善無し。
⑰在宅介護をしていたが、ヘルパーも訪問看護師もこれなくなった。
⑱病院は閉鎖の為自宅で療養を続ける。
4-1地震・津波のストレスによる肉体・精神的疲労
①帰る場所がないことへの不安。
②震災映像を見ての悲しみや不安感がストレスとなった。
③父親と職場のほとんどの同僚が死亡。生存者を検索しても、確認したのは知人を含む遺体のみ。
④日中はがれき撤去作業を行い、過労と栄養不足で倒れた。津波のストレスとショックにより精神的に不安定になった。
⑤屋内に入るよう言ったが怖いと言ってはいらなかった。二日間炉辺に座り寝る時も横にならなかった。
4-2原発事故による肉体・精神的疲労
①寒さと地震の恐怖におびえていた。原発の不安も。
②原子力災害により心身ともに著しいストレスを受けた。
③環境の変化、放射能の不安、今後の家族を心配しつつ体調悪化。
④病院の医師・看護師等が患者を放置し避難し、妻が1週間近く放置され、精神的に著しいショックを受けた。
⑤原子力災害により家族との面会もできなくなり、心身ともにストレスを受けた。
5-1救助・救護活動等の激務
①震災後から、捜索活動、夜間パトロール、ガレキ処理を行っていた(消防団等の活動)。
6-1その他
①移動のための治療中断。
②施設を退去させられ、自宅に連れて行ったが、認知症であるため夜、外に出てしまい、死亡。
③屋内避難指示により施設から退所を促され、親戚宅に避難。
④介護施設で、停電のため透析を受けられなかった。
⑤停電でたん吸引の機械が使えない。
⑥通院先での薬入手困難。
⑦経管栄養剤の支援がなく、カロリー低下による体力の低下。
⑧見舞い客の減少による刺激の低下。
⑨津波にのまれ体調不良に。
⑩震災による負担と年齢。